

## Limpieza Dental – Guía para Pacientes



La limpieza dental es uno de los procedimientos más importantes que debes de realizar, ya que con ella eliminas sarro y bacterias que con un cepillado tradicional es más difícil de realizarse

Una limpieza dental ayuda a prevenir enfermedades y a diagnosticar problemas a tiempo

### Antes del procedimiento

- Debes de tener 6 meses o más sin haberte realizado una limpieza dental profesional.
- Para facilitar la eliminación del sarro durante la limpieza, nuestros especialistas pueden recomendarte que realices enjuagues de clorhexidina al 0,12% dos días antes de tu limpieza.
- Este enjuague con clorhexidina también ayudará a que tus encías estén menos inflamadas y facilitará el trabajo de tu odontólogo.

Recuerda que estas indicaciones siempre debe de darlas tu especialista.



## Cuidados tras la limpieza dental

- Tu boca puede presentar sensibilidad, por lo que te recomendamos usar dentífricos o colutorios especialmente pensados para la sensibilidad si es necesario.
- Tras una limpieza dental profunda la encía puede quedar enrojecida, además de presentar sangrado en ciertos puntos de la boca en las primeras 24 horas.
- Lo más recomendable es esperar entre 30 y 60 minutos tras tu tratamiento antes de consumir cualquier alimento o bebida. Así, favoreceremos la conservación y la efectividad del tratamiento.
- No tomes bebidas que puedan provocar manchas profundas en tu esmalte por sus propiedades pigmentantes, como el té, el café o la Coca-Cola, en las primeras 24 horas.

## Tratamientos coadyuvantes después de tu limpieza

- Puedes preguntar por la aplicación del barniz ClinPro ClinPro, un barniz que contiene fluoruro y fosfato de calcio para aplicarse en el esmalte y la dentina de tus dientes.
- ClinPro ayuda a la sensibilidad y a proteger y remineralizar tus tus dientes
- Previo a la colocación de ClinPro es MUY IMPORTANTE que no bebas ni enjuagues tu boca por un lapso de 40 minutos.
- Tampoco debes de consumir alimentos sólidos por 2 horas, ni te deberas cepillar los dientes por un lapso de 24 horas.