

## Invisalign – Guía para Pacientes



Las ventajas de usar los alineadores Invisalign es que tendrás un tratamiento cómodo, rápido, personalizado, hecho a tu medida, computarizado y a diferencia de los brackets, los puedes quitar y poner.

Invisalign es un tratamiento efectivo para apoyar en diferentes casos de maloclusiones.

### Antes del procedimiento



Es importante que acudas a una clínica especializada en Invisalign para una cita de valoración

En consulta, tu ortodoncista hará un escaneo en 3D a tus dientes y alimentará con esta información al Software ClinCheck para con ello hacer ajustes e indicarte tu plan de tratamiento y costo total.

## Cuidados durante tu plan de tratamiento con Invisalign

### Higiene

- Después de cada comida, cepilla tus dientes y limpia tus alineadores antes de volver a colocarlos, con un jabón de pH neutro o únicamente enjuagarlos con agua fría.
- No utilices pasta dental ni el cepillo de uso diario para limpiar tus alineadores.
- Limpia dos o tres veces a la semana tus alineadores mezclando agua oxigenada y bicarbonato de sodio; sumergélos durante 15 minutos.
- Otra opción de limpieza es usar pastillas desinfectantes, como efferdent y corega; Debes introducir el alineador en la solución efervescente durante 3 minutos.

### En cada cambio de alineadores

- Puedes experimentar malestar temporal y leve cuando se pone un alineador nuevo, esto es normal; En caso de dolor tomar una tableta de Paracetamol de 250 Mg.
- NO TOMES ANALGÉSICOS, esto interfiere en el proceso de movimiento dental
- Realiza el cambio de tus alieadores por las noches

### Cosas a Evitar

- Ingerir bebidas calientes o que puedan pigmentar tus alineadores mientras estén en tu boca como: vino tinto, café, cerveza y refrescos.
- Guardar los alineadores en servilletas, ya que podrían extraviarse.
- Movimientos bruscos al retirar los alineadores.
- Comer con los alineadores puestos, fumar y masticar chicle.
- Limpiar los alineadores con pasta dental y cepillo de uso diario.

### Efectividad de tratamiento y cuidados

- Coloca los alineadores en su estuche cada vez que te los retires.
- Cuenta los Attachments que se colocan al inicio del tratamiento, para poder identificar si alguno ya se cae.
- Puedes usar gadgets de aceleración que te ayudan a un tratamiento más rápido de ortodoncia como Viber. Pregunta por ellos en la clínica.