

## Extracciones dentales – Guía para Pacientes



Las extracciones dentales son necesarias solo cuando una reparación para esa pieza dental ya no es posible. Algunos ejemplos de daños irreparables son traumatismos graves o enfermedades importantes que necesitan una exodoncia.

Es importante que cuides tus piezas dentales, esto es clave para un correcto funcionamiento de la masticación.

### Antes del procedimiento



Es importante que consumas alimentos ligeros y descanses bien la noche anterior a tu procedimiento.

Te recomendamos que no ingieras bebidas alcohólicas dos días antes de el procedimiento

Informa a tu cirujano dentista de cualquier medicamento que estés tomando.

## Cuidados después del procedimiento

### Inmediatamente después al procedimiento

- Mantén en boca la gasa que hemos puesto durante mas o menos una hora.
- Ingiera alimentos hasta que se pase la anestesia. Cuando pase, come por el otro lado.
- No te enjuagues, escupas, laves ni succiones la zona intervenida el día de la cirugía.
- Evita masticar sobre la zona operada.
- No te expongas al sol.
- Consume alimentos blandos y frios el primer día de la intervención.
- Para bajar la inflamación, puedes aplicar hielo, protegiendo la cara, a intervalos (10 minutos y 5 de descanso) durante las 24 horas posteriores a la cirugía.

### La dieta

- Evita ingerir alimentos altos en grasa o irritantes
- En lo posible mantén una dieta líquida y blanda
- Evita consumir lácteos por tres días.
- Consume alimentos de bajas temperaturas.
- No consumas frutas o alimentos que contengan semillas.

### Cuidados posteriores

- Toma los medicamentos, en tiempo y forma, establecidos por el especialista, estos ayudaran a controlar el dolor, la inflamación y a evitar posibles infecciones.
- Evita exponerte a temperaturas bruscas (sol, calor).
- No realices esfuerzos físicos.
- Duerme con dos almohadas evitando tener la cabeza demasiado inclinada y no te acuestes por el lado que se realizó tu cirugía.
- Tu higiene dental es importante, realízala cuidando la zona de la herida y si es necesario realizar irrigaciones en la zona. (usa cepillo blando)
- No escupas o ingieras bebidas con popotes.
- No fumes, ya que puede dañar la cicatrización.
- No consumas bebidas alcohólicas.
- Sigue todas las instrucciones de la medicación que te prescribimos en clínica.

### Toma en cuenta

- La inflamación puede aparecer después de tu tratamiento, pero a partir de 48 horas disminuirá.
- Las heridas orales siempre rezuman algo de sangre que mezclada con la saliva puede aparentar sangrado. No te inquietes.... es normal.
- Si el dolor no cede con los analgésicos, llamada inmediatamente a nuestros números.
- NOTIFICA cualquier reacción alérgica frente a medicamentos.
- No tomes aspirina o derivados antes o tras una intervención quirúrgica.
- Recuerda acudir a tu control post quirúrgico de acuerdo a las indicaciones de tu especialista.

Es importante que ante cualquier duda adicional o problema que se llegara a presentar, llames a la clínica OrtoDental para que podamos atenderte y resolver tu caso a la brevedad.