

Guía de Blanqueamiento dental para pacientes



Te invitamos a tener una mejor experiencia y preparación en tu procedimiento siguiendo las siguientes indicaciones.

Recuerda aclarar cualquier duda adicional ya en clínica, estamos para que te sientas cómodo y seguro.

Antes del procedimiento debemos de clasificar tu tono actual, para con ello saber el color final que obtuvimos con el procedimiento.

Antes del procedimiento

- Toma un analgésico media hora antes de tu procedimiento.
- Considera un tiempo aproximado de consulta de 90 minutos.
- Deberás de llenar un formulario que te entregaremos en OrtoDental para hacer tu blanqueamiento personalizado y que tengas los mejores resultados.
- Determinaremos el tipo de blanqueamiento que requieres acorde al formulario e iniciaremos el procedimiento.

Cuidados después del procedimiento

Evita consumir alimentos o bebidas que alteren el resultado. La primera semana después de tu blanqueamiento, tus dientes están mas perceptibles a mancharse.

- Sigue una dieta blanca consumiendo:
Lacteos, arroz, pescado blanco, manzana, pera, pepino, lechuga, agua natural, vino blanco, etc.
- Evita consumir alimentos con colorantes que tiñan los dientes como: Vino tinto, chocolate, té, tomates, frutos rojos, alcachofa, cítricos, cúrcuma, regaliz, alimentos con colorantes.
- Evita fumar
- Utiliza pastas de dientes con fluor o desensibilizantes para evitar sensibilidad los primero días.
- No consumas alimentos ácidos o bebidas frías y calientes que pudieran causarte sensibilidad la primer semana.
- Usa “refil”, un agente desensibilizante que te proporcionaremos en clínica finalizado tu blanqueamiento.

La sensibilidad

Los productos de blanqueamiento dental profesionales que utilizamos en nuestra clínica protegen a tus dientes de la sensibilidad dental después del procedimiento, pero es importante que sigas las indicaciones mencionadas para evitar molestias.

En caso de presentar problemas de alta sensibilidad, llama a la clinica para indicarte algún analgésico y sus indicaciones

Duración del blanqueamiento dental



Los resultados de un blanqueamiento dental son progresivos. El tono de tus dientes mejorará en los 10 días consecutivos de que lo hayamos realizado.

Es importante los cuidados y la dieta que tengas en este periodo de tiempo.

Un blanqueamiento dental puede durar desde 6 meses hasta 2 años; Este tiempo depende de tu dentina y tus cuidados.