

## Guía de Bichectomía para Pacientes



La Bichectomía es una cirugía menor que ayuda a eliminar la grasa de las mejillas para dar una forma estética a los rasgos del rostro, definiendo la mandíbula y el arco cigomático.

El procedimiento brinda un aspecto más delgado y definido al rostro, resaltando los pómulos y un aspecto menos marcado de las mejillas.

Se realiza en personas con mejillas redondeadas que desean un aspecto más equilibrado en su rostro. La edad ideal es entre 18 y 40 años.

La bichectomía no está indicada para personas con sobrepeso clínico, pacientes jóvenes o personas extremadamente delgadas.

### Antes del procedimiento



Es importante acudir a la clínica para que el especialista realice un diagnóstico previo de su rostro y este determine si es apto para el procedimiento.

Evite fumar dos semanas antes de la intervención.

Mantenga una buena higiene oral.

## Cuidados después del procedimiento

Después del procedimiento puede experimentar un ligero dolor, que su médico controlará con analgésicos.

Este puede acompañarse de hinchazón, que tardará dos o tres días en bajar.

Es importante que siga todas las indicaciones que su médico le proporcione.

- Mantener una buena salud oral.
- No fumar dos semanas posterior a su procedimiento.
- No realizar actividad física extenuante durante dos semanas.
- Evitar deportes de contacto. Están permitidos paseos cortos.
- No ingerir alcohol.

### Indicaciones:

- Dieta blanda en los primeros días después del procedimiento.
- Evitar alimentos granulados, frutos secos y grasas.
- Puede apoyarse con compresas de hielo en las mejillas para disminuir la inflamación.

### Complicaciones

Cualquier intervención quirúrgica está sujeta a posibles complicaciones.

Después del procedimiento se pueden presentar hematomas, infecciones, sangrado, reacciones a la anestesia, entumecimiento, deterioro del nervio facial, resección excesiva, endurecimiento y asimetría.

Llame a su médico ante cualquier complicación.